



# Cristina Lorenzo Gay

## PERFIL PROFESIONAL

Profesional responsable y polivalente con formación en sistemas informáticos, gestión administrativa y atención al cliente. Cuento con experiencia práctica en entornos tecnológicos y de recepción, así como habilidades en el uso de herramientas digitales y ofimáticas.

Me caracterizo por mi organización, capacidad de adaptación y compromiso con el trabajo bien hecho. Aprendo con rapidez, trabajo eficazmente en equipo y me implicó en el cumplimiento de objetivos y mejora de procesos.


10/04/1989

## Contacto

 Rábade (Lugo)

 [652 321 190](tel:652321190)

 [contacto@cristina-lorenzo.es](mailto:contacto@cristina-lorenzo.es)

 **Carné de conducir y vehículo propio**

 **Disponibilidad total**

## FORMACIÓN ACADÉMICA

### CERTIFICADO DE PROFESIONALIDAD EN OPERACIÓN DE SISTEMAS INFORMÁTICOS (NIVEL 2)

Centro de Formación Softwariza3 SLU — Junio 2023

### TÍTULO DE BACHILLER EN HUMANIDADES Y CIENCIAS SOCIALES

CEPA Albeiros (Lugo) — Mayo 2019

### TÉCNICA EN PELUQUERÍA

Centro Atelier (Lugo) — Junio 2011

## FORMACIÓN COMPLEMENTARIA

### Área Tecnológica y Digital

- Gestión de la Seguridad Informática en la Empresa (100h)
- Ofimática en la Nube: Google Drive (100h)
- Analítica Web y Herramientas Profesionales (60h)
- Introducción a Big Data (40h)
- Competencias Digitales Avanzadas (60h)
- Competencias Digitales Básicas (60h)
- Tecnologías de la Información y Comunicación (100h)

### Atención al Cliente

- Recepcionista de Hotel

### Imagen Personal

- Diploma en Uñas de Gel
- Diploma de Operadores de Aparatos de Bronceado
- Diploma de Maquillaje Social

## **EXPERIENCIA PROFESIONAL**

### **Recepcionista de Hotel (Turno de Noche)**

Hotel Forum Ceao — Lugo (Octubre – Noviembre 2025)

### **Prácticas de Recepcionista**

Hotel Forum Ceao — Lugo (Mayo – Agosto 2025)

### **Prácticas en Sistemas Informáticos**

Mastinta Soluciones Informáticas — Lugo (Mayo 2023)

### **Experiencia en Peluquería (Prácticas)**

Lugo — 2011-2012

### **Otros trabajos**

Actividades en jardinería — Calfensa Proyectos S.L. (2007)

## **HABILIDADES**

- Microsoft Office
- Google Drive
- Seguridad informática
- Redes sociales
- Trabajo en equipo
- Organización y gestión de tareas
- Atención al cliente

## **IDIOMAS**

- Español: Nativo
- Gallego: Nivel medio
- Inglés: Nivel básico